

奈良県民公開講座

入場無料!

(定員 200 名)

治す力を高める!

～難病を克服した鍼灸師～

DVD上映

「不食の時代～愛と慈悲の少食～」

2010年10月9日公開映画

製作：白鳥 哲 出演：森美智代 ほか

[回想ドラマ] 山田まりや ほか

脊髄（せきずい）小脳変性症という難病を発病した一人の女性がたどり着いた食療法。彼女は入院治療の後、1日たった1杯の青汁と軽度の運動だけで健康を維持しているという。ほかにも、膠原（こうげん）病や悪性脱毛症から元気になったという人たち取材し、現代の食と健康のあり方について疑問を投げ掛ける。

講演

「食と鍼灸と健康」

講師：森 美智代 先生
森鍼灸院 院長

映画(DVD)の主人公であり、ご自身の難病（脊髄小脳変性症）を、食養生、西式・甲田療法で自然治癒力を高め、完治されました。1日青汁1杯のみの生活ですでに13年に及んでいる。

今回、現代の食と健康のあり方と鍼灸の役割についてご講演していただきます。

現在は鍼灸師として大阪府八尾市でご活躍されています。

著書：「食べること、やめました」—1日青汁1杯だけで元気に13年

日時：2012年8月5日（日）

13:30～16:00（13:10 受付開始）

会場：奈良県中小企業会館 大会議室(4F)

（近鉄奈良線「近鉄奈良」駅、1番出口を東へすぐ）

お問い合わせ先：社団法人 奈良県鍼灸師会

TEL: 0742-26-7829

E-mail: info@nara.harikyuu.or.jp

主催：社団法人 奈良県鍼灸師会

