



インフルエンザ対策

～病気に負けない身体づくり！～

今年の冬、再び新型インフルエンザの大流行が心配されております。

手洗い・うがい・マスク（咳エチケット）を励行し、感染を拡大させないことは大切ですが、それ以上に重要なことは、日々の生活習慣を見直すことではないでしょうか？
日頃から 免疫力を高め、病気に負けない身体作りを心がけましょう！



＝講座の内容＝

I. インフルエンザ対策

- (1) 予防法
- (2) 免疫力を上げるポイント
つぼ, リラックス法, 食事, etc.

かぜ(感冒)・インフルエンザにも鍼灸？



WHO（世界保健機構）において、かぜ（感冒）とその予防に鍼灸の有効性を認めています。

日頃から、鍼灸治療によって自然治癒力・免疫力を高めておけば、インフルエンザにかかっても回復が早く、経過も順調です。

日時

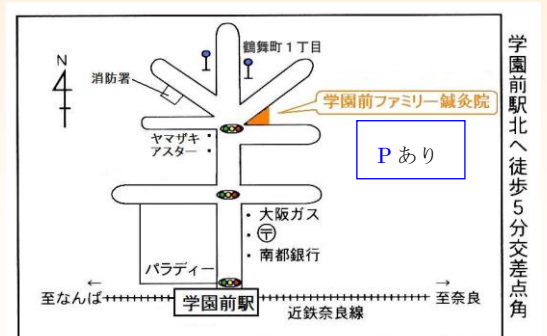
平成 21 年 9 月 4 日（金） 11：00～
9 月 30 日（水） 14：00～

料金

800 円

場所

学園前ファミリー鍼灸院



申し込み・お問い合わせ

0742-49-2680 (要)

学園前ファミリー

検索

学園前ファミリー鍼灸院

奈良市学園朝日町2-1 しのだビル2F