

## 西洋医学と東洋医学

### ～鍼灸は身体全体を診る医学～

**西洋医学**では、様々な検査方法を用いて、考えられる病名を診断し、その病気あるいは病原菌などに対して治療方針をたてます。検査値の正常化が治療の重要ポイントとなります。薬や手術によって**悪い部分を取り除く**ことに力を注ぎます。



「すべての病原菌をやっつけよう！」

**ピンポイントの見方**

**東洋医学**では、病気は身体のある部分だけの病変ではなく、身体全体の病変としてとらえ、そのバランスが崩れたときに「病」が発症すると考える医学です。鍼灸はその東洋医学の治療法の一つで、身体の変化を手で触れながら観察して状態を把握し、鍼や灸を施すことで身体のバランスを整えて機能回復をはかる治療法です。治療では、**人間の自然治癒力を高める**ことを主眼にしています。



「自然治癒力を高めよう！」

**心身一体の見方**

### 鍼灸は予防医学

近年、高齢化、生活習慣病の増加などにより、「未病治（病気になる前の細かな身体情報を基に病気の予防や治療を行うこと）」の考え方が広まる中、世界各国の医療関係者やWHO（世界保健機関）などが鍼灸に注目し、メカニズムの研究も進められ、科学的根拠のある治療法として注目されています。

# 鍼灸の効果

鍼灸は、腰痛や肩こり、ひざの痛みなど、運動器の症状だけにしか効かないと考える方も多いのですが、痛みだけでなく、身体のさまざまな疾患に効果があります。

鍼灸刺激は神経を刺激して血行を促進し、痛みや疲労の原因となる物質を老廃物として排出する作用も持っています。また、自律神経に効果的に作用し、胃腸や心臓・血管などに作用しその働きを調節します。最近では、ヒトの持つ

## WHO(世界保健機関)も認めた鍼灸の効果

### ★運動器系疾患

肩こり、五十肩、腰痛、頸椎症、変形性膝関節症、  
腱鞘炎、テニス肘 etc.

### ★消化器・呼吸器系疾患

便秘、下痢、痔疾、慢性胃炎、食欲不振、気管支喘息、  
鼻炎、感冒、扁桃炎 etc.

### ★疼痛性疾患

頭痛、坐骨神経痛、術後疼痛、ヘルペス後神経痛、  
三叉神経痛 etc.

### ★循環器系疾患

低血圧症に伴う諸症状、冷え性、本態性高血圧症 etc.

### ★泌尿器・産婦人科系疾患

月経異常、更年期障害、逆子、不妊、インポテンス、  
失禁症 etc.

### ★感覚器系疾患

仮性近視、眼性疲労、メニエール病、耳なり、  
難聴 etc.

### ★小児疾患

夜泣き、かん虫、風邪、中耳炎、夜尿症、下痢、  
便秘、喘息や花粉症などのアレルギーetc.

### ★その他

不眠症、肥満、自律神経失調症、片麻痺、  
顔面神経麻痺、アレルギー疾患 etc.



(社団法人 日本鍼灸師会 資料より)

#### 【用文】

- 1) <http://www.shinkyu-net.jp/index.html>
- 2) 梁 晨千鶴: 東方薬師書 (株)メディカルコミュニケーション, 2008

発行: 学園前ファミリー鍼灸院

奈良市学園朝日町2-1 のだビル2F

Tel/Fax: 0742-49-2680

お気軽にお問い合わせ下さい

学園前ファミリー

検索