

=You-Youクラブ説明会=

こころの発達支援

集団になじみにくい子ども

表現が苦手な子ども

発達が気になる子ども

そして保護者のための

子グループ・親グループ

子どもさんたちは、少人数のグループでの遊びを通して、こころの発達を促し、社会性を身につける心理的なお手伝いをします。保護者の方たちとは、日々の生活の悩みや難しさを、話し合いをしながら一緒に考えていきます。皆様のご参加をお待ちしています。

臨床心理士・公認心理師：石田淑恵・門野 香

ちょっと気になる・・・うちの子ども

うちの子だけかなあ…
育てにくいなあ…
遅れているのかなあ…
うまくいかないなあ…
しんどいなあ…



うまくいかないなあ…
仲よくなりたいのになあ…
どうしたらいいのかなあ…
どうせダメなんだろうなあ

- ◆定員：10名
- ◆対象年齢：3歳～15歳
- ◆開催日時：2023年9月2日 土曜日
☆説明会・・・14時～15時
☆個別相談・・・15時～16時
- ◆場所：学園前ファミリー鍼灸院
奈良市百楽園1丁目1-5
- ◆参加費：無料



◆お申し込み方法

下記に、お電話か mail にてお申し込みください。

- ① お名前（保護者・子ども）
- ② ご連絡先（住所、電話、e-mail）
- ③ 子どもさんの性別と年齢を明記ください。

=お申し込み・お問い合わせ先=
学園前ファミリー鍼灸院内
You-You(友達)クラブ

tel： 0742-49-2680

mail：you.you.club.2007@gmail.com

Q. 『YOU-YOUクラブ』って、なに？

A. 2007年に大阪経済大学心理臨床センターで発足した、「発達に困難を持つ子どもとその保護者に、心理的援助を目的としたプレイセラピーを行うグループ」です。現在、松原市子ども未来室や大阪市内においても同様のグループプレイセラピーが実施され、実績を上げています。

Q. グループプレイセラピーって、どんなことをするの？

A. 3～5人の集団で行います。特に課題は設けません。プレイルームでは自分も他人も傷つけない、おもちゃを壊さないという約束があるだけです。子どもたちは、セラピストが見守る中、自由に動き、遊び、グループを安全で楽しい活動の場として経験します。そしてセラピストや子ども同士の関わりを通して、自主性や積極性を育み、対人関係や集団生活のルールを身につけていきます。



Q. グループプレイセラピーの目的は？

A. 子どもたちが遊びを通して表現する感情や情緒を、セラピストが受けとめ、共感し、ことばにすることによって、子どもたちのこころの世界をより豊かで生き生きとしたものにし、ことばの発達や、社会性、情緒の発達を促します。

Q. 保護者のグループではどのようなことを話せばいいの？

A. 子育ての難しさ、しんどさ、これからの不安・・・
どのようなことでも、皆さんと話し合いながら、一緒に考えていきます。

Q. 開催日程、費用は？

A. 2023年10月～2024年3月の期間に1クール10回を予定しています。
1クールの前と後に個別面談を実施予定。
参加費：5,000円（子グループ+親グループ）×実施回数



親グループの声

- 今まで誰にも相談できませんでしたが、ここでは、子どものことも自分のことも何でも相談できます。
- 子どものために通い始めたけど、今は自分にとっても必要な場所です。
- 夫も参加することで、子ども理解が深まりました。
- 子どもが落ち着いてきました。

石田淑恵（臨床心理士・公認心理師）

大阪市児童相談所、市立川西総合医療センター小児科、大阪経済大学心理臨床センター等を経て、現在個人開業、松原市スクールカウンセラー/グループプレイセラピスト

門野 香（臨床心理士・公認心理師）

大阪市児童相談所、川西市教育研究所、大阪経済大学心理臨床センター等を経て、現在学園前ファミリー鍼灸院にて心理カウンセラー